



geboren in Wien 1967; Zivildienst 1986/87
in wunderbarer bereichernder Beziehung in NÖ,
Böheimkirchen lebend
3 wundervolle Kinder aus erster Ehe

Hobbies: Musik (Musikant und Liedermacher), Qi Gong,
Feng Shui, gemäßigte sportliche Aktivitäten

AUSBILDUNGEN

- 2013 cmc, Certified Management Consultant (incite/WKO, Wien)
2006 – 2008 Diplom Lebens- und Sozialberater (College Amaté, Wien)
2000 – 2002 Diplomierter integrativer Amaté®-Kinesiologe (Schulung der emotionalen Wahrnehmung, Techniken der Gesprächsführung und des Coaching, kinesiologische Techniken, systemische Arbeitsweise, etc.)
1987 – 1995 Dipl.Ing. der Raumplanung und Raumordnung, TU-Wien

BERUFLAUFBAHN

- seit 2009 kombinierte Angebote Unternehmensberatung+Lebensberatung+Energetik für UnternehmerInnen, deren MitarbeiterInnen und Private; seit 2013 unter dem Titel „Veränderungsmanagement“
- seit 2007 Verdichtung der Tätigkeiten zur systemischen Organisationsberatung
- seit 2006 methodische Integration des emotional-intuitiven Potentials in Consulting, Beratung und Projektentwicklung; Integration der Thematik Gender & Diversity
- 2006 Eröffnung der Praxis für Lebensqualität in Kooperation mit DSA Bärbel Winter in der Praxisgemeinschaft „Gesundheitshaus Böheimkirchen“
- seit 2005 zusätzliches Gewerbe – Energetik; Arbeit in Einzelsitzungen als integrativer Amaté®-Kinesiologe inklusive Vortragstätigkeit
- seit 2003 Veränderung der Gewerbeberechtigung und neuer Schwerpunkt der Tätigkeit: Unternehmensberatung, Gemeindemanagement, Gruppen- und Einzelcoaching
- 2000 - 2002 Kooperation mit Atelier Hauptplatz Drei, Kislinger Architekten und Patner ZT-KEG
- 1997 Veränderung der Rechtsform - Gründung der Trampisch KEG
- ab 1995 selbständige Tätigkeit im Bereich der örtlichen Raumplanung und Regionalplanung im Raum NÖ und Wien
- 1990 - 1994 Projektmitarbeiter und Tutor an den Instituten für Finanzwissenschaft und Infrastrukturpolitik sowie für Landschaftsplanung und Gartenkunst der TU Wien

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

- ✓ Veränderungsmanagement für Mensch und Firma (Management Consulting, Personalentwicklung, Organisationsentwicklung; Branchen: Bauwesen, Handel, Kfz-Werkstätten, Gemeindewesen, alternativer Gesundheitsbereich, persönliche Dienstleistungen)
- ✓ Coaching und Training (Schwerpunkte: Aufdeckung und Nutzung vorhandener Potentiale, Neuorientierung, Kommunikation, Teambildung)
- ✓ Systemische Strukturaufstellungen und Familienaufstellungen
- ✓ Lebensberatung, Einzelcoaching und integrative Amaté®-Kinesiologie
- ✓ Leitung von Seminaren/Workshops zur Team- und/oder Persönlichkeitsentwicklung

UNTERNEHMENSFORM/GEWERBEBERECHTIGUNGEN

Seit 1.1.2012 EPU (vormals Trampisch KG); Unternehmensberatung einschließlich der Unternehmensorganisation, Energetik und Lebensberatung

REFERENZEN (Auswahl)

Unternehmens- und Lebensberatung, Consulting, Coaching und Energethik

- aktuell laufende Betreuung von ca. 20 KleinunternehmerInnen in den Bereichen OE, PE, PrE, persönlichem und Team-Coaching (Frauenquote ca. 60%) sowie von ca. 450 Privatklienten in Gemeinschaft mit DSA Bärbel Winter, FQ 85%
- seit 2011 Beratung von dm-MitarbeiterInnen in herausfordernden Lebenssituationen im beruflichen und privaten Umfeld, Gutscheinsystem im Auftrag des Arbeitgebers dm; Frauenquote 95%
- 2008 - 2010 Kooperation mit personality-sells; PE und Trainings für die Media-Saturn-Gruppe; Frauenquote ca. 10%
- 2007 - 2012 Entwicklung und laufende Begleitung des Projektes „Haus der Begegnung Propstei Aflenz“, Auftraggeber Joh. Pengg Holding, Thörl Stmk.; Schwerpunkt: PrE
- 2005 -2009 Entwicklung und Begleitung des Projektes „Freizeit- und Gesundheitsgut Jaidhof“; Auftraggeber Dr. Gutmann, GVB GmbH, 3542 Jaidhof; Schwerpunkt: PrM
- seit 2005 Einzelcoaching zur Persönlichkeitsentwicklung mittels Amaté®-Kinesiologie (Privatklienten aus NÖ, Wien und Stmk); Frauenquote ca. 85%
- seit 2005 eingetragenes Mitglied in der Beraterdatei des Unternehmensservice der WKO NÖ; Consulting im Rahmen des Unternehmensservice NÖ (diverse Kleinunternehmen aus NÖ und Wien); Schwerpunkte: PE & OE
- 2004/2005 Gruppen-Coaching: Leitbildentwicklungen u.a. für das Zentrum für Bauen und Umwelt der Donau-Universität Krems (heute: Departement für Bauen u. Umwelt)
- 2001-2004 Aufbau des postgradualen Studienganges „nachhaltiger Urbanismus“ im Auftrag des Zentrums für Bauen und Umwelt der Donau Universität Krems; (Moderation, inhaltliche Leitung und Projektmanagement)

Entwicklungsarbeit auf örtlicher Ebene (Gemeinden/Regionen)

- 2005/2006 Zusammenarbeit bei mehreren Projekten mit Reinberg und Partner OEG; Marktstudie - Abfallwirtschaft (Umweltforum Haushalt); Ausweisung von Zentrumszonen (Stadt Krems); Stadtteil-Entwicklungskonzept Krems Ost (Stadt Krems)
- 2003 - 2011 Verstärkt Consulting für Ziel- und Wegfindungen im öffentlichen Bereich, Entwicklung der Dienstleistung „Gemeinde Management“; Projekte:
- ✓ Prozessunterstützung zur Errichtung der Volksschule und zur Sanierung des Kindergartens der Marktgemeinde Guntersdorf (Hollabrunn, NÖ)
 - ✓ Prozessmanagement zur Errichtung der Volksschule und des Dorfbereichs der Gemeinde Alberndorf im Pulkautal (Hollabrunn, NÖ)
- seit 1998 Consulting bei Zielfindungsprozessen auf der Ebene des Gemeinderates und unter Beteiligung der Öffentlichkeit (Moderation, Öffentlichkeitsarbeit, etc.), Erstellung von Entwicklungskonzepten sowie die Durchführung einer Baulandmobilisierung (in einzelnen der oben genannten Gemeinden)

Örtliche Raumordnung (Gemeinden)

- 1995 - 2010 Erstellung digitaler örtlicher Raumordnungsprogramme sowie von Konzepten zur Siedlungserweiterungen und Teilbebauungsplänen für NÖ Gemeinden inkl. Öffentlichkeitsarbeit (Stadtgemeinde Geras und Drosendorf, Marktgemeinde Pernegg, Gemeinden Altenburg, Meiseldorf und Velm-Götzendorf); PrE, PrL, PrS

Regionalwirtschaftliche Arbeiten

- 2011 Ermittlung der Marktpotentiale von Kleinunternehmen im Bereich B2C im Auftrag des Vereins für Böheimkirchen (Kooperation von Gewerbetreibenden)
- 1999/2000 Grenzüberschreitende Regionale Wirtschaftsanalyse Malacky-Dürnkrut-Angern (Slowakei-Österreich); Mitarbeit im Rahmen eines Projektes der Eco Plus – NÖ Regionale Entwicklungsagentur Ges.m.b.H.
- 1998/99 Kooperations- und Investitionshandbuch; Möglichkeiten der Wirtschaftskooperation in der niederösterreichisch-slowakisch-tschechischen Grenzregion; 1. und 2. Teil, Mitarbeit im Rahmen eines Projektes der Eco Plus – NÖ Regionale Entwicklungsagentur Ges.m.b.H.

PE ... Personalentwicklung; OE ... Organisationsentwicklung; PrM ... Projektmanagement; PrE Projektentwicklung;
PrL ... Projektleitung; PrS ... Projektsteuerung